Diwrnod Dim Smygu

Deg cwestiwn ar dybaco

1. Ble ym 1492 wnaeth Christopher Columbus ddarganfod smygu tybaco am y tro cyntaf?

a) Ciwba b) America c) Ffrainc

2. Tua faint o gemegion sydd mewn mwg sigaréts?

a) 1500 b) 4000 c) 500

3. Ar ba ddiwrnod arbennig gafodd Diwrnod Dim Smygu ei gynnal am y tro cyntaf?

a) Dydd Mercher Lludw b) Dydd Calan c) Calan Mai

4. Faint o bobl ledled y byd sy'n smygu heddiw?

a) Dros 1 biliwn b) 10 miliwn c) 100 miliwn

5. Pa wlad yn Ewrop oedd y gyntaf i wahardd smygu mewn mannau cyhoeddus caeedig?

a) Y Ffindir b) Gweriniaeth Iwerddon c) Yr Eidal

6. Mae smygwyr yn fwy tebygol o gael canser. Faint yn fwy tebygol mae smygwyr o gael canser o'u cymharu â phobl sydd ddim yn smygu

a) 2 waith b) 1.5 gwaith c) 4 gwaith

7. Tua faint o arian fyddai rhywun sy'n smygu 20 o sigaréts y diwrnod yn ei arbed mewn blwyddyn drwy roi'r gorau iddi?

a) £1,380 b) £2,600 c) £1,898

8. Ym mha flwyddyn oedd y Diwrnod Dim Smygu cyntaf?

a) 1990 b) 1984 c) 2004

9. Pa ganser sydd ddeuddeg gwaith yn fwy cyffredin ymysg smygwyr?

a) Canser y geg b) Canser yr ysgyfaint c) Canser y prostad

10. Pryd gafodd y gwaharddiad ar smygu yn yr Alban ei gyflwyno?

a) 8 Mawrth 2006 b) 26 Mawrth 2006 c) 1 Ionawr 2006