

Diwrnod Dim Smygu
Taflen Waith ar gyfer gwera Cyfnod Allweddol 4.

Amcan Dysgu

“Gallu esbonio sut mae elusen Diwrnod Dim Smygu (DDS) yn gweithio er mwyn helpu smygwyr i roi'r gorau iddi”

Defnyddiwch y wefan www.nosmokingday.org.uk i ateb y cwestiynau isod.

Sut i roi'r gorau i smygu

(1) Pa fath o wybodaeth sydd ar gael ar y dudalen hon o'r wefan?

(2) Ewch i interactive help. Beth yw'r 4-5 gwahanol fath o gymorth rhyngweithiol? Pa mor ddefnyddiol ydych chi'n meddwl yw'r rhain?

(3) Ewch ddwy wefan arall mae DDS yn rhoi dolenni iddynt.

Diwrnod Dim Smygu – Yr Elusen

(4) Nodwch yn fras beth yw nod elusen Diwrnod Dim Smygu

(5) Beth mae'r Diwrnod yn ceisio'i gyflawni?

(6) Edrychwch ar Ymddiriedolwyr (Trustees) yr elusen. Yn eich barn chi, beth mae'r bobl hyn yn ei gyfrannu i'r elusen?